物価高の今だからこそ！

家事家計講習会

『備えて安心　みんなのくらし塾』

食とお金の話

11月14日
(土)
10:30～12:00

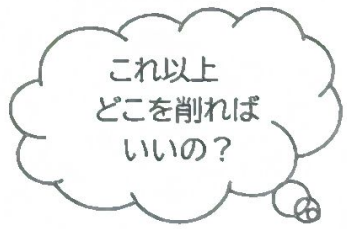
◇何をどれだけ食べたらいい？
（簡単おすすめレシピの試食あります）

◇減らしたいけれど減らせない食費の話

◇家計簿をつけている人の話をきいてみよう

何を食べたら健康に暮らせる？どれだけのお金があればこれから先も安心に暮らせる？
聞きたいけれど聞けない そんな疑問を出し合ってわが家のちょうどいいを考える講習会です。
お気軽にご参加下さい。

会場 ： 南ケ丘二区公民館　大野城市南ケ丘４丁目17-1
入場料 ： 400円(資料代込み)
お問い合わせ先 ： 石田(090-1342-1300)



主催： 福岡友の会 筑紫方面　TEL092(531)6607

後援： 福岡県教育委員会
婦人之友社

お申込みはこちらからもできます→

協賛： 公益財団法人全国友の会振興財団

お金の不安、さあどうする?!

婦人之友社の家計簿でまずは見える化!!
ウェブサイトからあなたにあった家計簿がえらべます。

『羽仁もと子案家計簿』がスマホ・パソコンで使える
kakei+
クラウド家計簿 | カケイプラス

友の会へあなたもどうぞ！

全国友の会は1930年、ジャーナリストで教育者の羽仁もと子を中心に『婦人之友』の読者がつくった団体です。よい家庭からよい社会をつくるため、共に学び励みつつ活動を行なっています。
現在、日本全国から海外まで、会員は約12,500人、181友の会となっています。どなたでも入会できます。
ホームページhttps://www.zentomo.jp/

婦人之友社 〒171-8510 東京都豊島区西池袋2-20-16 ☎03(3971)0101(代)

婦人之友社の家計簿のお求めは 婦人之友社 検索